

まちなか健幸 ☺カレッジ 10月

富山市民病院・まちなか病院の医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・検査技師などが、生活習慣病予防や薬の使い方など多彩な内容で「ふれあい健康講座」を行っております。

時間 : 13:30~14:00

☆費用・申込不要

会場:富山まちなか病院(鹿島町二丁目 2-29)

日	曜日	講座テーマ	担当者
6	月	認知症の見える世界	認知症看護認定看護師
20	月	誤嚥性肺炎	摂食・嚥下障害看護認定看護師
27	月	骨粗しょう症シリーズⅣ 骨粗しょう症のお薬について	薬剤師

会場:まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目 4番8号)

日	曜日	講座テーマ	担当者
1	水	骨粗しょう症シリーズⅠ 骨粗鬆症ってなに?	骨粗しょう症マネージャー
8	水	慢性腎臓病と高血圧	富山市民病院 腎臓・高血圧専門医 石田陽一事業管理者
15	水	乳がん検診を受けましょう	乳がん看護認定看護師
22	水	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください	マタニティビクス・ママフィット with ベビー認定インストラクター 津田 竜広 医師

会場:富山市民病院 3階 301 会議室(今泉北部町 2丁目 1番地)

日	曜日	講座テーマ	担当者
3	金	骨粗しょう症シリーズⅡ コツコツ続ける骨粗しょう症を予防する食事	管理栄養士
10	金	日常のスキンケア①手荒れ	皮膚排泄ケアエキスパートナース
17	金	高血糖が危ない 血糖値ってなぜあがるの?	日本糖尿病療養指導士
24	金	骨粗しょう症シリーズⅢ 理学療法士が話す やってみよう!骨を強くする運動	理学療法士

※担当講師等の都合により、講座テーマが変更になる場合がございます。