

まちなか健幸 ☺カレッジ 6月

富山市民病院・まちなか病院の医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・検査技師などが、生活習慣病予防や薬の使い方など多彩な内容で「ふれあい健康講座」を行っております。

時間 : 13:30~14:00

会場: 富山まちなか病院(鹿島町二丁目 2-29)

❖費用・申込不要

日	曜日	講座テーマ	担当者
2	月	認知症の治療	認知症看護認定看護師
9	月	エコミークラス症候群について	集中ケアエキスパートナース
16	月	フットケア～足からの健康～	フットケアエキスパートナース
23	月	歯と口の健康シリーズⅢ 口腔ケアと健康寿命	歯科衛生士

会場: まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目 4 番 8 号)

日	曜日	講座テーマ	担当者
3	火	腎臓をもっと知ろう!	透析看護認定看護師
4	水	歯と口の健康シリーズⅠ ちょっと気になるお薬の話(薬と歯と口の関係)	薬剤師
5	木	糖尿病は万病のもと糖尿病の合併症ってなに	糖尿病看護認定看護師
10	火	歯と口の健康シリーズⅡ 栄養士が話す ～おいしく食べられていますか～	管理栄養士
11	水	大腸がんの見つけ方	皮膚排泄ケアエキスパートナース
12	木	知っておきたいアナフィラキシー	日本アレルギー疾患療養指導士
17	火	乳がん検診を受けましょう	乳がん看護認定看護師
18	水	抗がん剤治療のお話	がん化学療法看護認定看護師
19	木	超音波検査(総論)について	臨床検査技師
24	火	歯と口の健康シリーズⅣ お口の体操 ～食べる力を鍛えよう～	言語聴覚士
25	水	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください	マタニティビクス・ママフィット with ベビー認定インストラクター 津田 竜広 医師

※担当講師等の都合により、講座テーマが変更になる場合がございます。