

# まちなか健幸 ☺カレッジ 2 月

富山市民病院・まちなか病院の医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・検査技師などが、生活習慣病予防や薬の使い方など多彩な内容で「ふれあい健康講座」を行っております。

時 間 : 13:30~14:00

☆費用・申込不要

会場:富山まちなか病院(鹿島町二丁目 2-29)

日	曜日	講座テーマ	担当者
2	月	アルツハイマー型認知症	認知症看護認定看護師
9	月	慢性腎臓病(CKD)の予防	透析看護認定看護師
16	月	慢性腎臓病と高血圧一蛋白尿は何故悪いー	富山市民病院 腎臓・高血圧専門医 石田陽一事業管理者

会場:まちなか総合ケアセンター(総曲輪四丁目 4 番 8 号)

日	曜日	講座テーマ	担当者
4	水	免疫チェックポイント阻害薬って	がん化学療法看護認定看護師
18	水	日常のスキンケア③オムツ・失禁パットまわり	皮膚排泄ケア認定看護師
25	水	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください	マタニティビクス・ママフィット with ベビー認定インストラクター 津田 竜広 医師

会場:富山市民病院 3 階 301 会議室(今泉北部町 2 丁目 1 番地)

日	曜日	講座テーマ	担当者
6	金	糖尿病の種類について	日本糖尿病療養指導士
13	金	一次救命処置を体験してみませんか ～AED を使用してみよう～	救急看護エキスパートナース
20	金	脳卒中専門医が話す脳卒中の治療と早期発見	富山市民病院脳神経外科 毛利 正直部長

※担当講師等の都合により、講座テーマが変更になる場合がございます。