

まちなか健康カレッジ ☺ 4月

富山市民病院・まちなか病院の医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・検査技師などが、生活習慣病予防や薬の使い方など多彩な内容で「ふれあい健康講座」を行っております。

開催時間：13：30～14：00

※費用・申し込み不要

会場：富山まちなか病院（鹿島町二丁目2-29）

日	曜日	講座テーマ	担当者
6	月	知っておきたいお薬の話 ～ポリファーマシーとは？～	薬剤師
13	月	腎臓を守ろう	透析看護認定看護師
20	月	それって、認知症？	認知症看護認定看護師

会場：まちなか総合ケアセンター（総曲輪四丁目4番8号）

日	曜日	講座テーマ	担当者
8	水	緩和ケアって何するの？	緩和ケアエキスパートナース
15	水	その尿取りパットは合っていますか？	皮膚・排泄ケアエキスパートナース
22	水	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください	マタニティビクス・ママフィットwith ベビー認定インストラクター 津田 竜広 医師

会場：富山市民病院3階 301会議室（今泉北部町二丁目1番地）

日	曜日	講座テーマ	担当者
10	金	糖尿病予防のためのミラクルマニュアル	糖尿病看護エキスパートナース
17	金	気をつけたい高齢者の食事	管理栄養士
24	金	エコノミークラス症候群って何？	集中ケアエキスパートナース

*担当講師等の都合により、講座テーマが変更になる場合がございます