

まちなか健幸カレッジ ☺ 9月

富山市民病院・まちなか病院の医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・検査技師などが、生活習慣病予防や薬の使い方など多彩な内容で「ふれあい健康講座」を行っております。

開催時間：13：30～14：00

※費用・申し込み不要

会場：富山まちなか病院（鹿島町二丁目2-29）

日	曜日	講座テーマ	担当者
7	月	糖尿病予防のための生活のコツ	日本糖尿病療養指導士
14	月	「インフルエンザ」に備える！早めの予防と手洗い・咳エチケット再点検	感染対策看護エキスパートナース
28	月	認知症の人とのコミュニケーション	認知症看護認定看護師

会場：まちなか総合ケアセンター（総曲輪四丁目4番8号）

日	曜日	講座テーマ	担当者
2	水	慢性心不全のお薬について	薬剤師
9	水	検査結果の見方について	臨床検査技師
16	水	在宅でできる緩和ケア	緩和ケア認定看護師

会場：富山市民病院3階 301会議室（今泉北部町二丁目1番地）

日	曜日	講座テーマ	担当者
4	金	医師が語るサルコペニアとの闘い！	富山市民病院 健康管理科 藤村 隆医師
11	金	脳卒中を予防する食事	管理栄養士
18	金	傷の手当て	皮膚・排泄ケア認定看護師
25	金	脳卒中について知ろう ～10月は脳卒中月間です～	脳卒中リハビリテーション看護エキスパートナース

* 担当講師等の都合により、講座テーマが変更になる場合がございます

富山市民病院

電話422-1112（代表）

ふれあい健康講座 担当者まで