

# まちなか健康カレッジ ☺ 5月

富山市民病院・まちなか病院の医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・検査技師などが、生活習慣病予防や薬の使い方など多彩な内容で「ふれあい健康講座」を行っております。

開催時間：13：30～14：00

※費用・申し込み不要

会場：富山まちなか病院（鹿島町二丁目2-29）

| 日  | 曜日 | 講座テーマ               | 担当者        |
|----|----|---------------------|------------|
| 11 | 月  | 脳卒中のお薬について          | 薬剤師        |
| 18 | 月  | フレイルを予防するための食事のポイント | 管理栄養士      |
| 25 | 月  | アルツハイマー型認知症について     | 認知症看護認定看護師 |

会場：まちなか総合ケアセンター（総曲輪四丁目4番8号）

| 日  | 曜日 | 講座テーマ  | 担当者  |
|----|----|--|--|
| 13 | 水  | がんについて知ろう                                      | がん化学療法看護認定看護師                                    |
| 20 | 水  | 子宮頸がんに関するウイルスのお話                               | 臨床検査技師   |
| 27 | 水  | ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ<br>※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください | マタニティビクス・ママフィットwith<br>ベビー認定インストラクター<br>津田 竜広 医師 |

会場：富山市民病院3階 301会議室（今泉北部町二丁目1番地）

| 日  | 曜日 | 講座テーマ                   | 担当者              |
|----|----|-------------------------|------------------|
| 8  | 金  | フットケア～足からの健康～           | フットケアエキスパートナース   |
| 15 | 金  | 肩こりについて知ろう              | 作業療法士            |
| 22 | 金  | 大腸がんの見つけ方               | 皮膚・排泄ケアエキスパートナース |
| 29 | 金  | 高血糖が危ない<br>血糖値ってなぜあがるの？ | 糖尿病看護エキスパートナース   |

\*担当講師等の都合により、講座テーマが変更になる場合がございます