

まちなか健康カレッジ ☺ 6月

富山市民病院・まちなか病院の医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・検査技師などが、生活習慣病予防や薬の使い方など多彩な内容で「ふれあい健康講座」を行っております。

開催時間：13：30～14：00

✿費用・申し込み不要

会場：富山まちなか病院（鹿島町二丁目2-29）

日	曜日	講座テーマ	担当者
1	月	歯と口腔シリーズⅠ ちょっと気になるお薬の話 (薬と歯と口の関係)	薬剤師
8	月	腎臓を守ろう	透析看護認定看護師
15	月	食中毒を防ごう	感染対策看護認定看護師
22	月	便秘のお話	皮膚・排泄ケア認定看護師
29	月	アルツハイマー型認知症以外の認知症について	認知症看護認定看護師

会場：まちなか総合ケアセンター（総曲輪四丁目4番8号）

日	曜日	講座テーマ	担当者
3	水	歯と口腔シリーズⅡ 口腔ケアと健康寿命	歯科衛生士
10	水	超音波検査（総論）について	臨床検査技師
17	水	糖尿病は万病のもと糖尿病の合併症ってなに	糖尿病看護エキスパートナース
24	水	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください	マタニティビクス・ママフィットwith ベビー認定インストラクター 津田 竜広 医師

会場：富山市民病院3階 301会議室（今泉北部町二丁目1番地）

日	曜日	講座テーマ	担当者
5	金	レントゲン検査の種類について	診療放射線技師
12	金	歯と口の健康シリーズⅢ ～おいしく食べていますか～	管理栄養士
19	金	災害時におこる病気について ～準備と対応～	災害医療上級ロジスティクス専門家
26	金	歯と口の健康シリーズⅣ お口の体操 ～食べる力を鍛えよう～	言語聴覚士

*担当講師等の都合により、講座テーマが変更になる場合がございます