

まちなか健幸カレッジ ☺ 10月

富山市民病院・まちなか病院の医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・検査技師などが、生活習慣病予防や薬の使い方など多彩な内容で「ふれあい健康講座」を行っております。

開催時間：13：30～14：00

✿費用・申し込み不要

会場：富山まちなか病院（鹿島町二丁目2-29）

日	曜日	講座テーマ	担当者
5	月	骨粗しょう症シリーズⅠ 骨粗しょう症のお薬について	薬剤師
19	月	それって、認知症？	認知症看護認定看護師
26	月	日常のスキンケア①手荒れ	皮膚・排泄ケアエキスパートナース

会場：まちなか総合ケアセンター（総曲輪四丁目4番8号）

日	曜日	講座テーマ	担当者
7	水	腎臓に悪い薬は要注意	富山市民病院 腎臓・高血圧専門医 石田 陽一 事業管理者
14	水	高血糖が危ない 血糖値ってなぜあがるの？	日本糖尿病療養指導士
21	水	肺がん治療のお薬	がん化学療法看護認定看護師
28	水	ママと赤ちゃんのための産後エクササイズ ※参加希望の方は、事前に電話で連絡してください	マタニティビクス・ママフィットwithベビー認定インストラクター 津田 竜広 医師

会場：富山市民病院3階 301会議室（今泉北部町二丁目1番地）

日	曜日	講座テーマ	担当者
2	金	フットケア～足からの健康～	フットケアエキスパートナース
9	金	骨粗しょう症シリーズⅡ コツコツ続ける骨粗しょう症を予防する食事	管理栄養士
16	金	骨粗しょう症シリーズⅢ 理学療法士が話す やってみよう！骨を強くする運動	理学療法士
23	金	骨粗しょう症シリーズⅣ 骨粗鬆症ってなに？	骨粗しょう症マネージャー
30	金	乳がん検診を受けましょう	乳がん看護認定看護師

* 担当講師等の都合により、講座テーマが変更になる場合がございます

富山市民病院

電話422-1112（代表）

ふれあい健康講座 担当者まで